

聖母山莊步道(抹茶山). 礁溪湯圍溝溫泉泡腳之旅

【出團日期】每周三、六 (18人成團) 若包團日期可自訂

【行程內容】

07:30 台北火車站東三門口集合
08:20 國道五號公路雪山隧道
09:00 聖母山莊步道(五峰旗瀑布停車場)抹茶山、原生植物生態
12:00 午餐時間(西式餐盒)集合時發放
16:00 湯圍溝溫泉(泡腳)
18:30 安抵台北。

聖母山莊步道(抹茶山)：聖母朝聖地位於宜蘭礁溪，也就是著名的五峰旗風景區上方。「聖母朝聖地」被天主教教徒視為聖山，相傳聖母瑪麗亞曾於聖母亭顯靈，指示五位登山客安全下山，為感念聖母並於聖母亭旁建一聖母像。聖母朝聖地占地約數百坪，園內有一座天壇造型的圓形天主堂，帶點中國風，若不是上方有十字架，從外表應該不容易發現是個天主教堂。接著從聖母朝聖地出發，沿著山路緩緩往上走，沿途設有涼亭可供遊客休息，抵達「通天橋」，就是聖母登山步道的起點，起點附近林木遮蔽仰不見天，到處可見小瀑布、淺潭，溪水沁涼，是個戲水消暑的好地方，步道沿途林木蓊鬱，植相豐富，走完約 1.7 公里的步道後，即可到達景色秀麗的「聖母山莊」，可俯瞰蘭陽平原，眺望龜山島，早晨於此向下遠望，彷彿置身雲端。儘管聖母山莊是天主教，但有不少非天主教徒的旅客也是帶著感恩的心來朝聖呢！

湯圍溝溫泉：又名「燒水溝」的湯圍溫泉溝，是礁溪溫泉分部的中心，由於是自然湧出的泉水匯聚成流、熱氣蒸騰，所以溫度較高。為了創造湯圍溝歷史空間新風貌，宜蘭縣政府將此區規劃為溫泉公園，精心設計的水岸空間與景觀涼亭，以及充滿禪意的檜木風呂與半戶外泡腳池，也有小橋流水的造景與茂盛又活力的花草樹木，來到湯圍溝溫泉公園，不要忘了拍照留念喔，這裡美麗的景物一定可以讓你想一拍再拍！重新規劃利用後的湯圍溝讓在地民眾能重溫舊有的泡湯記憶，也讓外來遊客可享受自然舒適的檜木溫泉；也設有男女公共浴池，是相當完備的旅遊景點，另外也可欣賞街頭藝人精彩的表演以及享受溫泉魚 SPA，享受礁溪這夜間活動的新據點。



費用	大人	6~12 歲佔車. 餐位	6 歲以下不佔車位. 餐位
	1100 元	1100 元	不適合此行程

◎ 費用包含：

- 豪華遊覽車來回車資。
- 西式餐盒午餐/每人礦泉水 2 瓶。
- 湯圍溝小魚去角質泡腳費。
- 300 萬履約責任險+20 萬醫療險。
- 領隊、司機小費。

◎ 團用不含：

- 行程表上未表明之各項開支。
- 純屬私人之消費：如飲料、私人購物費。

※以一車 18-25 人計使用中巴出發，25 人以上使用大巴出團，未達最低出團人數 18 人不出團。

※餐盒需自行背負，請攜帶雙肩背包及雨具、帽子。

※走路時間較長，建議帶登山杖、護膝及穿著運動鞋或登山鞋。